

Số: 677/BVPTU-CTCLQG

V/v triển khai hoạt động truyền thông hưởng
ứng Ngày Thế giới phòng chống lao 2023

Hà Nội, ngày 20 tháng 03 năm 2023

Kính gửi: Chương trình chống lao các tỉnh, thành phố

Tiếp theo công văn số 561/BVPTU-CTCLQG ngày 8/3/2023 về kế hoạch truyền thông nhân ngày Thế giới phòng chống lao năm 2023 với chủ đề: “Việt Nam chiến thắng bệnh lao”, Bệnh viện Phổi trung ương, Chương trình Chống lao Quốc gia (BVPTU-CTCLQG) thông báo và hướng dẫn các tỉnh/thành phố triển khai kế hoạch truyền thông nhân “Ngày Thế giới phòng chống lao 2023” với các nội dung cụ thể như sau:

1. In và treo băng rôn tại các trục đường chính, Bệnh viện phổi tỉnh/Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh (CDC), Bệnh viện Đa khoa tỉnh và Bệnh viện/Trung tâm y tế huyện với mẫu Băng-rôn và thông điệp tại Phụ lục 1;
2. Phát loa trên xe tuyên truyền với nội dung thúc đẩy khám phát hiện lao và lao tiềm ẩn tại Phụ lục 2;
3. Phát thanh tại đài phát thanh địa phương huyện, thị xã với nội dung tại Phụ lục 2.

BVPTU-CTCLQG đề nghị Giám đốc các Bệnh viện Phổi/CDC tỉnh/thành phố chỉ đạo, hướng dẫn các đơn vị chống lao quận/huyện triển khai hoạt động theo đúng hướng dẫn nói trên.

Bệnh viện Phổi Trung ương - Chương trình Chống lao Quốc gia trân trọng cảm ơn và gửi tới Quý đơn vị lời chúc sức khỏe./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lưu: VT, CTXH&TT (Khánh).

GIÁM ĐỐC
TRƯỞNG BAN ĐIỀU HÀNH
CHƯƠNG TRÌNH CHỐNG LAO QUỐC GIA



Đinh Văn Lượng

PHỤ LỤC 1: THÔNGIỆP VÀ BĂNG-RÔN

(Kèm theo Công văn số 647 /BVPTU-CTCLQG, ngày 20 tháng 3 năm 2023
của Bệnh viện Phổi Trung ương - Chương trình Chống lao Quốc gia)

CTCL tỉnh/TP sử dụng thông điệp truyền thông sau đây kèm với mẫu thiết kế băng-rôn tương ứng để in và treo tại các địa điểm:

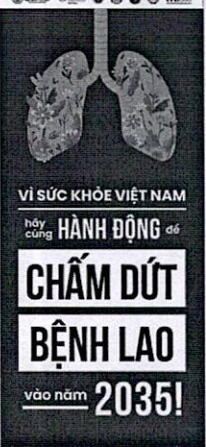
1. Địa điểm treo:

- Băng-rôn tuyên thông tại trục đường chính nơi công cộng địa bàn TP.
- Băng-rôn tại khu vực Bệnh viện bệnh phổi tỉnh/Trung tâm kiểm soát dịch bệnh tỉnh
- Băng-rôn tại khu vực Bệnh viện đa khoa tỉnh.
- Băng-rôn/huyện tại TTYT/Bệnh viện huyện.

2. Thiết kế: Có hai loại băng-rôn dọc và ngang để CTCL tỉnh/TP linh hoạt sử dụng phù hợp với địa điểm tuyên truyền.

- Băng-rôn dọc, kích cỡ: 80x180cm
- Băng-rôn ngang, kích cỡ: 100x500cm
- Để có bản thiết kế in ấn điện tử, hãy quét mã QR code dưới đây.



THÔNGIỆP	BĂNG-RÔN DỌC 80X180CM	BĂNG-RÔN NGANG, 100X500CM
VÌ SỨC KHỎE VIỆT NAM – HÃY CÙNG HÀNH ĐỘNG ĐỂ CHẤM DỨT BỆNH LAO VÀO NĂM 2035!	 USAID, UNICEF, WHO, FHI 360 VÌ SỨC KHỎE VIỆT NAM hãy cùng HÀNH ĐỘNG để CHẤM DỨT BỆNH LAO vào năm 2035!	 USAID, UNICEF, WHO, FHI 360 VÌ SỨC KHỎE VIỆT NAM – HÃY CÙNG HÀNH ĐỘNG ĐỂ CHẤM DỨT BỆNH LAO vào năm 2035!
DÙ MẮC LAO - ĐỪNG LO LẮNG - SẼ KHÔNG SAO - BHYT SẼ LO ÂU - CHIA GÁNH NẶNG	 USAID, UNICEF, WHO, FHI 360 DÙ MẮC LAO ĐỪNG LO LẮNG SẼ KHÔNG SAO BHYT SẼ LO ÂU CHIA GÁNH NẶNG	 USAID, UNICEF, WHO, FHI 360 DÙ MẮC LAO - ĐỪNG LO LẮNG - SẼ KHÔNG SAO BHYT SẼ LO ÂU CHIA GÁNH NẶNG
THAY KỶ THỊ BĂNG ĐỘNG VIÊN CHUNG TAY ĐẨY LÙI BỆNH LAO!	 USAID, UNICEF, WHO, FHI 360 THAY KỶ THỊ BĂNG ĐỘNG VIÊN CHUNG TAY ĐẨY LÙI BỆNH LAO	 USAID, UNICEF, WHO, FHI 360 THAY KỶ THỊ BĂNG ĐỘNG VIÊN CHUNG TAY ĐẨY LÙI BỆNH LAO

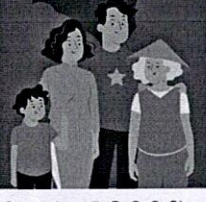
NGUY CƠ MẮC
LAO KHÔNG
PHÂN BIỆT AI!

ĐÃ ĐẾN LÚC
CÙNG HÀNH
ĐỘNG VÌ MỘT
VIỆT NAM
KHÔNG CÒN
BỆNH LAO!

NHIỆT LIỆT
HƯỚNG ỨNG
NGÀY THẾ GIỚI
PHÒNG, CHỐNG
LAO

24/3//2023

VIỆT NAM CHIẾN
THẮNG BỆNH
LAO!

USAID  

**NGUY CƠ
MẮC LAO
KHÔNG
PHÂN BIỆT AI**

USAID  

**ĐÃ ĐẾN LÚC
CÙNG HÀNH ĐỘNG
VÌ MỘT VIỆT NAM
KHÔNG CÒN
BỆNH LAO**

USAID  

**NHIỆT LIỆT HƯỚNG ỨNG
NGÀY THẾ GIỚI
PHÒNG, CHỐNG LAO
24.03.2023
VIỆT NAM
CHIẾN THẮNG
BỆNH LAO**

USAID  

**NGUY CƠ MẮC LAO
KHÔNG PHÂN BIỆT AI**

USAID  

**ĐÃ ĐẾN LÚC CÙNG HÀNH ĐỘNG
VÌ MỘT VIỆT NAM KHÔNG CÒN BỆNH LAO!**

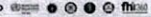
USAID  

**NHIỆT LIỆT HƯỚNG ỨNG NGÀY THẾ GIỚI PHÒNG, CHỐNG LAO 24.03.2023
VIỆT NAM CHIẾN THẮNG BỆNH LAO!**

HO, SỐT, MỆT
MỎI, SỤT CÂN
KHÁM LAO NGAY
ĐỪNG PHÂN VÂN

GIẢM THIỂU TÁC
ĐỘNG CỦA DỊCH
BỆNH COVID-19
TẬP TRUNG
NGUỒN LỰC
TĂNG CƯỜNG
PHÁT HIỆN BỆNH
LAO!

LAN TOẢ YÊU
THƯƠNG -
KẾT NỐI CỘNG
ĐỒNG -
CHẤM DỨT BỆNH
LAO!

USAID  fhi360

**HO, SỐT
MỆT MỎI
SỤT CÂN**

**KHÁM LAO NGAY
ĐỪNG PHÂN VÂN**



USAID  fhi360

GIẢM THIỂU TÁC ĐỘNG
CỦA DỊCH BỆNH COVID-19

TẬP TRUNG
NGUỒN LỰC
TĂNG CƯỜNG PHÁT HIỆN
BỆNH LAO



USAID  fhi360

**LAN TỎA
YÊU THƯƠNG
KẾT NỐI
CỘNG ĐỒNG
CHẤM DỨT
BỆNH LAO!**



USAID  fhi360

**HO, SỐT - MỆT MỎI - SỤT CÂN
KHÁM LAO NGAY ĐỪNG PHÂN VÂN**



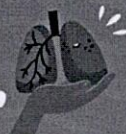
USAID  fhi360

GIẢM THIỂU TÁC ĐỘNG CỦA DỊCH BỆNH COVID-19
TẬP TRUNG NGUỒN LỰC **TĂNG CƯỜNG** PHÁT HIỆN BỆNH LAO



USAID  fhi360

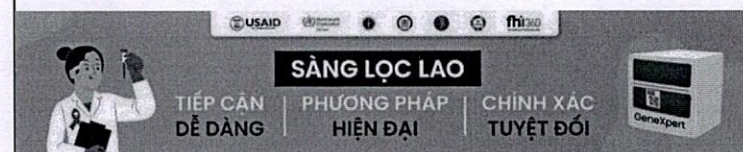
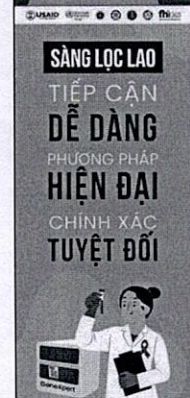
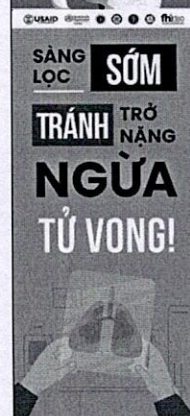
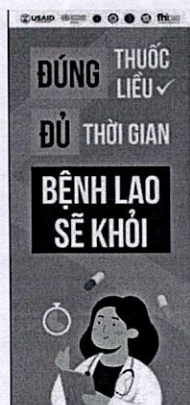
**LAN TỎA YÊU THƯƠNG - KẾT NỐI CỘNG ĐỒNG
CHẤM DỨT BỆNH LAO!**



ĐÚNG THUỐC
ĐÚNG LIỀU
ĐỦ THỜI GIAN
BỆNH LAO SẼ
KHỎI!

SÀNG LỌC SỚM –
TRÁNH TRỞ
NẶNG - NGỪA TỬ
VONG

SÀNG LỌC LAO
TIẾP CẬN ĐỂ
DÀNG
PHƯƠNG PHÁP
HIỆN ĐẠI
CHÍNH XÁC
TUYỆT ĐỐI



PHỤ LỤC 2:
BÀI VIẾT PHÁT TRÊN TRUYỀN THANH ĐỊA PHƯƠNG, XE CỎ ĐỘNG
(Kèm theo Công văn số /BVPTU-CTCLOG ngày tháng 3 năm 2023
của Bệnh viện Phổi Trung ương - Chương trình Chống lao Quốc gia)

CTCL tỉnh/TP viết bài, dựa trên các thông tin chính sau:

1. Thông tin chính cho Bài viết về bệnh lao:

- Các biểu hiện nghi lao phổi:
 - Ho kéo dài trên 2 tuần. Có thể là ho khan, có đờm hoặc ho ra máu.
 - Có thể kèm các dấu hiệu:
 - Gầy sút, kém ăn, mệt mỏi.
 - Sốt nhẹ về chiều.
 - Ra mồ hôi “trộm” ban đêm.
 - Đau ngực, đôi khi khó thở.
- Những ai là người có nguy cơ cao bị bệnh lao?
 - Người tiếp xúc gần, thường xuyên với bệnh nhân lao phổi (người tiếp xúc trong hộ gia đình, nhân viên y tế, cán bộ quản lý tại các khu vực khép kín hoặc người thân, bạn bè, đồng nghiệp và hàng xóm tiếp xúc với bệnh nhân lao...).
 - Người mắc các bệnh mạn tính: đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính, hen, suy thận mạn, bụi phổi...
 - Người suy giảm miễn dịch hoặc sử dụng các thuốc ức chế miễn dịch kéo dài như ung thư, người nhiễm HIV, điều trị corticoid...
 - Người cao tuổi, nghiện rượu, hút thuốc lá, thuốc lá, người đã có tiền sử điều trị lao
- Nếu có dấu hiệu nghi lao hoặc thuộc nhóm nguy cơ mắc bệnh lao, cần đến các Trạm y tế xã/phường hoặc TTYT/BV huyện hoặc Bệnh viện phổi tỉnh để được khám, chỉ định các xét nghiệm cần thiết sàng lọc bệnh lao như chụp Xquang phổi, xét nghiệm đờm... Nếu chẩn đoán mắc lao thì sẽ được chuyển đến đăng ký điều trị và tư vấn về phòng bệnh lao tại cơ sở y tế gần nhất.
- **BỆNH LAO LÀ BỆNH CHỮA KHỎI.** Người bệnh lao cần tuân thủ nghiêm túc các hướng dẫn của cán bộ y tế trong quá trình điều trị:
 - Dùng phối hợp các thuốc chống lao, uống thuốc đúng liều, đều đặn và đủ thời gian quy định
 - Không tự ý ngừng, thêm hoặc đổi thuốc.
 - Thông báo ngay cho cán bộ y tế khi thấy có những biểu hiện bất thường như buồn nôn, nôn, ù tai, chóng mặt, vàng da, chán ăn...
 - Tái khám đúng hẹn và làm đủ các xét nghiệm trong quá trình điều trị
 - Thông báo cho cán bộ y tế kế hoạch di chuyển hoặc thay đổi nơi ở để có định hướng tiếp tục điều trị phù hợp
 - Thực hiện các biện pháp phòng lây bệnh cho người xung quanh.
 - Tập luyện, sinh hoạt điều độ, ăn uống đủ chất để nâng sức chống đỡ với bệnh.
 - Không hút thuốc lá, không uống rượu bia.

2. Thông tin chính cho bài viết về lao tiềm ẩn:

- Lao tiềm ẩn (hay nhiễm lao) là tình trạng cơ thể người có đáp ứng miễn dịch với kháng nguyên của trực khuẩn gây bệnh lao ở người (MTB) nhưng chưa có dấu hiệu lâm sàng – cận lâm sàng nào cho thấy mắc bệnh lao. Ước tính cứ 10 người nhiễm lao chỉ có 1 người tiến triển thành bệnh lao.
- Phát hiện lao tiềm ẩn bằng cách làm xét nghiệm
 - Lao tiềm ẩn không có triệu chứng biểu hiện của bệnh lao.
 - Cần làm xét da hoặc xét nghiệm máu để phát hiện nhiễm lao cho người từ 5 tuổi trở lên không nhiễm HIV. Xét da chẩn đoán lao tiềm ẩn còn gọi là xét nghiệm Măng tu (Mantoux). Người làm xét nghiệm được tiêm lao tố vào trong da. Bác sĩ sẽ đọc kết quả sau 65-72h để chẩn đoán lao tiềm ẩn.
 - Với trẻ dưới 5 tuổi là người tiếp xúc trong hộ gia đình với bệnh nhân lao và người nhiễm HIV thì không cần xét nghiệm chỉ cần loại trừ mắc bệnh lao và không có chống chỉ định là có thể thu nhận điều trị lao tiềm ẩn.
- Những người có nguy cơ cao chuyển từ lao tiềm ẩn thành bệnh lao
 - Người tiếp xúc gần, thường xuyên với bệnh nhân lao phổi (người tiếp xúc trong hộ gia đình, nhân viên y tế)
 - Người mắc bệnh mạn tính như bệnh bụi phổi, đái tháo đường, suy thận, chạy thận nhân tạo...
 - Người suy giảm miễn dịch hoặc sử dụng các thuốc ức chế miễn dịch kéo dài: người nhiễm HIV, bệnh hệ thống như Lupus ban đỏ hệ thống, viêm khớp dạng thấp, vẩy nến, BN điều trị thuốc sinh học (anti-TNF), BN cấy ghép tạng và những người chuẩn bị cấy ghép tạng...
- Người nhiễm lao tiềm ẩn cần được điều trị vì vi khuẩn lao trong cơ thể có thể nhân lên và gây bệnh khi cơ thể yếu đi. Điều trị lao tiềm ẩn có thể giảm nguy cơ mắc bệnh lao tới 90%.
 - Điều trị lao tiềm ẩn chỉ dùng 1 đến 2 loại thuốc
 - Khi điều trị cần thực hiện:
 - Dùng thuốc theo chỉ định của bác sĩ, uống thuốc đúng liều lượng, đều đặn cùng giờ hàng ngày, đủ thời gian.
 - Tái khám hàng tháng tại Trung tâm y tế huyện
 - Thông báo ngay cho cán bộ y tế khi thấy có những biểu hiện bất thường như buồn nôn, nôn, ù tai, chóng mặt, vàng da, chán ăn... hoặc các triệu chứng bệnh lao như ho, sốt, tức ngực, khó thở....